



Comment renforcer le développement de votre enfant

Les enfants commencent très jeunes à développer les aptitudes d'apprentissage critiques qui les aideront à réussir plus tard dans leur vie. Aussi, il est important que les parents donnent l'occasion à leurs enfants de renforcer ces aptitudes tout au long de leur petite enfance. Ces occasions d'apprentissage préparent l'enfant à l'école en lui donnant les fondements nécessaires pour y réussir. Vous trouverez ci-dessous des idées simples pour promouvoir le développement des compétences provenant des cinq domaines de l'ÉPE-OE.

Conscience de soi et de son environnement



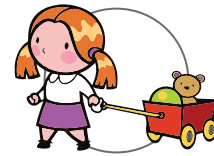
S'habiller comme un grand

Demandez à votre enfant de choisir ses vêtements et de s'habiller avec le moins d'aide possible. Discutez de son choix et voyez s'il est adapté à la météo et à l'occasion.



Chanter ses émotions

« Si tu es heureux(se), tape des mains (clap clap) x 2 etc. » Adaptez les paroles avec des actions et des expressions adéquates (p. ex. colère/taper du pied; surprise/sauter; peur/se cacher).



Trouver nounours

Pour travailler les notions de positionnement avec votre enfant (p. ex. devant/derrière; haut/bas; sur/sous), placez son nounours à différents endroits et demandez à l'enfant de décrire où il se trouve.

Habiletés cognitives



Les maths selon Cheerios®

Pendant sa collation, demandez à votre enfant de compter sa nourriture. Par exemple, demandez-lui de regrouper des céréales Cheerios. Au besoin, montrez-lui d'abord comment faire.



Chanter l'alphabet

Chantez l'alphabet régulièrement avec votre enfant. Une fois qu'il/elle connaît tous les noms des lettres, associez chaque nom avec la lettre écrite et introduisez les sons associés à chacune.



Lire des histoires

Lisez tôt et souvent avec votre enfant. Assurez-vous que votre enfant se concentre pendant toute l'histoire en attirant son attention sur le livre et en lui posant des questions.

Langue et communication



Discuter en se promenant

Pendant une promenade avec votre enfant, prenez le temps de lui poser des questions sur ce qu'il/elle voit, entend ou sent. Trouvez des objets en chemin qui alimenteront la discussion.



Raconter de nouveau

Après avoir lu un livre avec votre enfant, demandez-lui de raconter de nouveau l'histoire. Faites de même après avoir regardé une émission de télévision en lui demandant de vous la résumer.



Le mot du jour

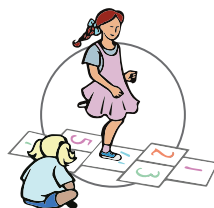
Choisissez un nouveau mot par jour, expliquez-le et utilisez-le dans une activité quotidienne. Par exemple : maison - discutez de ce que c'est, de qui y vit, cherchez des images de maison dans les livres et jouez à un jeu en lien avec les maisons.

Développement physique



Loisirs créatifs

Prenez le temps de faire des travaux manuels avec votre enfant (p. ex. colorier, peindre, découper, etc.). Cela l'aidera à développer ses habiletés de motricité fine tout en stimulant sa créativité!



Jeux en plein air

Rien de mieux que les grands espaces et l'air frais pour bouger et améliorer les habiletés de motricité globale de votre enfant par des activités ludiques telles que la marelle, les jeux de balle, le soccer, etc.



Imite-moi!

Plutôt que de réaliser des tâches physiques complexes à la place de votre enfant (p. ex. servir un verre d'eau, se brosser les dents, etc.), commencez par montrer le comportement à l'enfant avant de l'encourager à le reproduire par lui-même.

Fonctionnement social et dispositions pour l'apprentissage



Se faire des amis

Donnez à votre enfant l'occasion de bâtir des amitiés avec des enfants de son âge. Si votre enfant est timide, il/elle aura peut-être besoin de votre aide.



Encourager une résolution de conflit pacifique

Aidez votre enfant à comprendre qu'il y a toujours deux points de vue dans un conflit. Laissez votre enfant proposer des solutions pour résoudre le conflit et s'il/elle n'a pas d'idée, aidez-le. Accompagnez-le dans son choix de solution et assurez-vous qu'il/elle aille jusqu'au bout.



Rester positif et cohérent

Reconnaissez et récompensez votre enfant quand vous remarquez un bon comportement (p. ex. politesse, jeu avec un ami). Aidez votre enfant à comprendre pourquoi les limites sont nécessaires. Établissez des limites claires. Mettez-les en œuvre de manière cohérente.