

NOUVEAU!

Formations en ligne de qualité supérieure développées par des SPÉCIALISTES RECONNUS



Sandra Tremblay
Psychologue et formatrice

L'OPPOSITION CHEZ LES ENFANTS : Apprendre à sortir du ring

Les comportements d'opposition font partie du développement normal de l'enfant. Mais quand ceux-ci deviennent de plus en plus fréquents et qu'ils perturbent la vie de tous les jours, quoi faire?

Souvent, l'opposition est perçue comme une lutte de pouvoir. Dans cette formation, nous proposons une nouvelle façon de voir les choses pour apprendre à « sortir du ring » afin que cessent l'affrontement et l'escalade dans les comportements d'opposition.

Au programme : Mieux comprendre l'opposition et ce qui se cache derrière celle-ci pour développer de nouvelles stratégies d'intervention éprouvées.

> 75 min | 12 capsules vidéos + quiz interactif + autres compléments

DIFFICULTÉS EN LECTURE ET ÉCRITURE : COMMENT LES CONTOURNER AVEC LES OUTILS D'AIDE TECHNOLOGIQUES

Lorsqu'un enfant présente des difficultés marquées en lecture et écriture, l'école peut mettre en place, via le plan d'intervention, l'**utilisation des outils technologiques.**

Comme parent ou enseignant, il est possible d'aider et de soutenir le jeune à les utiliser plus efficacement ce qui aura un impact direct sur l'autonomie et la réussite scolaire de celui-ci.

Au programme : Mieux comprendre le rôle des outils technologiques, se familiariser avec les fonctions d'aide technologiques les plus communes et apprendre comment utiliser celles-ci selon le contexte et les difficultés propres à l'enfant.

> 60 min | 12 capsules vidéos + quiz interactif + autres compléments



Nathalie Arbour
Orthopédagogue et formatrice

COMMENT AIDER SON ADO À SURMONTER SON ANXIÉTÉ

L'anxiété fait de plus en plus partie de notre réalité et apporte son lot de souffrances. Les adolescents sont particulièrement à risque de développer de l'anxiété. Quand celle-ci prend trop de place dans la vie de l'ado, quoi faire?

Cette formation en ligne a été conçue pour répondre aux besoins grandissants d'information et de recherche de solutions pour les parents dont les ados vivent de l'anxiété ou pour les intervenants.

Au programme : Mieux connaître et apprendre à identifier l'origine et les symptômes de l'anxiété et développer des outils efficaces pour aider le jeune à la surmonter.

> 60 min | 10 capsules vidéos + quiz interactif + autres compléments



Nathalie Parent
Psychologue, formatrice et auteure

Pour vous inscrire ou pour plus d'information, visitez-nous sur:

Savoir
mieux être

www.savoirmieuxetre.com

