

**Cette année pourquoi pas un défi !**

## Avoir une boîte lunch écologique !

**La réduction des déchets au service de garde**

**ça relève de petits gestes au quotidien !**

**Réduire, c'est agir !**

... Voici quelques petits trucs pour y arriver....

### **Truc no 1**

Pour éviter de gaspiller et de nourrir la poubelle, j'évalue bien mes besoins en nourriture et j'apporte ce dont j'ai réellement besoin.

### **Truc no 2**

J'utilise des contenants réutilisables pour mes repas et collations (Sandwichs, fruits, légumes et mes breuvages).

Au besoin, j'emballe mes aliments dans un sac à pain ou un sac à lait bien rincé et je prends soin de le rapporter à la maison pour m'en servir à nouveau.

### **Truc no 3**

J'évite les produits offerts en portions individuelles (fromages, boîtes à boire, yogourts, sachets de biscuits, etc.). Ils produisent plus de déchets et ils coûtent souvent plus cher.

### **Truc no 4**

C'est fini la vaisselle jetable à la cafétéria ou au service de garde j'utilise des verres, des assiettes et des ustensiles durables et réutilisables !

Si je n'ai pas le choix d'utiliser des ustensiles de plastique, j'évite de les casser inutilement ou de les jeter, car je peux les laver et les réutiliser.



**« J'agis pour mon environnement.**

**Moi, je relève le défi**

**de la boîte à lunch écologique ! »**

