

## LETTRE POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE

### LA RENTRÉE SCOLAIRE, C'EST AUSSI POUR LES POUX !



Chaque année, dans toutes les régions du Québec, des milliers d'enfants ont des démangeaisons derrière la tête et les oreilles. C'est le signe que les poux sont de retour. Nous devons être prêts à les reconnaître pour contrôler leur reproduction et leur transmission.

#### *Dépliant d'information*

Il existe un dépliant (poux...poux...poux... tout savoir sur les poux de tête) contenant des conseils et des renseignements pratiques sur la pédiculose du cuir chevelu. On y aborde notamment les procédures de traitement. Vous pouvez le consulter à l'adresse internet suivante : [sante.gouv.qc.ca](http://sante.gouv.qc.ca) ou encore vous le procurer au bureau de la secrétaire de l'école de votre enfant. Il est également disponible en pharmacie.

#### *L'examen de la tête*

Procurez-vous un peigne fin (peigne conçu spécialement contre les poux, vendu à coût minime à votre pharmacie) et prenez l'habitude d'examiner la tête de votre enfant chaque semaine. Cela permettra de reconnaître et de traiter rapidement les enfants atteints, ainsi que de limiter la contagion dans votre famille et à l'école.

### LA RENTRÉE SCOLAIRE, C'EST aussi les collations !

Comme plusieurs enfants présentent des allergies sévères aux arachides et aux noix, l'école demande votre collaboration en ÉVITANT D'INCLURE DES ALIMENTS CONTENANT DES NOIX ET/OU ARACHIDES DANS LES COLLATIONS ET REPAS de votre enfant.

#### Choix d'aliments à privilégier :

- **Fruits** : raisins, pommes, bananes, oranges, etc.
- **Légumes** : carottes, céleris, concombres, brocolis, etc.
- **Fromage** : suisse, cheddar, mozzarella (en tranches, en cubes ou en bâtonnets)
- **Yogourt** : nature ou aromatisé aux fruits (en contenant, en tube ou à boire)



Brevage : le meilleur choix à considérer lorsqu'on a soif est :

L'eau

